

Evaluación y estratificación del riesgo del paciente para determinar la atención ambulatoria para el COVID-19

El tratamiento del COVID-19 se complica por los factores de riesgo de los pacientes, lo que hace que sea fundamental evaluar las condiciones médicas subyacentes y los determinantes sociales para estratificar el riesgo y determinar la atención.

Estratificación del riesgo

La estratificación del riesgo ayuda a los proveedores a determinar el tratamiento óptimo y el entorno para el tratamiento de cada paciente. El primer paso es crear un historial médico completo y preciso.

Varios factores ponen a los pacientes en mayor riesgo de sufrir una infección grave por COVID-19, incluyendo la edad, la raza y el origen étnico, así como los pacientes con enfermedades crónicas, obesidad, cáncer y otros estados inmunocomprometidos (lista completa [aquí](#)).ⁱ Los determinantes sociales de la salud a largo plazo, incluyen la estabilidad económica, la educación, la salud, la atención médica, el vecindario y los factores ambientales, contribuyen a las disparidades de salud y pueden causar barreras para acceder a la atención médica como el acceso a las pruebas y el tratamiento.ⁱⁱ

Las poblaciones especiales con mayor riesgo incluyen:

- Pacientes pediátricos: Mas alto riesgo de síndrome inflamatorio multiorgánico en niños (SIM-N)
- Pacientes embarazadas: Mas alto riesgo de complicaciones relacionadas con el embarazo, así como nacimiento prematuro o mortinato
- Pacientes con trasplantes e inmunocomprometidos: riesgo severo debido a comorbilidades médicas y medicamentos que pueden complicar o dificultar el tratamiento

Cuidado de los pacientes

Existen varias opciones de tratamiento ambulatorio para el COVID-19 para personas con una infección aguda o con mayor riesgo, con tratamientos comunes que incluyen esteroides, oxígeno, antivirales y anticuerpos monoclonales. Este [Comprobador de interacción farmacológica para COVID-19](#) es un recurso valioso.ⁱⁱⁱ

Las visitas virtuales de pacientes se han vuelto populares con el COVID-19. Evaluar la gravedad de la enfermedad en plataformas virtuales es un desafío para los médicos, y es posible que necesiten desarrollar técnicas de evaluación creativas. Es esencial evaluar a los pacientes infectados por COVID-19 en el momento oportuno para brindar tratamiento a tiempo y prevenir la enfermedad grave. Las visitas virtuales no reemplazan las visitas de seguimiento en persona cuando es seguro hacerlo.

Las poblaciones especiales son vulnerables y requieren tratamiento y evaluación especializados debido a otros medicamentos o condiciones médicas subyacentes. La coordinación de la atención del paciente con sus otros especialistas es fundamental.

“Los médicos deben tener mucho cuidado al analizar las listas de medicamentos en el hogar y la función renal, la función hepática y otras comorbilidades médicas antes de recetar antivirales. Y, a veces, el riesgo del curso antiviral en realidad puede superar el beneficio del agente.”

STEPHANIE PODOLSKI, MPH, MSPA, PA-C



ANGELA LECLERC
MSPA, PA-C
Asociado Médico de Cuidados Críticos, Manager y Directora del Programa de Residencia para APP de Cuidados Críticos, Maine Medical Center



SAMPATH WIJESINGHE
DHSC, AAHIVS, PA-C
Profesor Clínico Auxiliar, Facultad de la Universidad de Stanford de Medicina; Asociado Médico, Director del Sitio Clínico, Adventist Health



STEPHANIE PODOLSKI
MPH, MSPA, PA-C
Asociado Médico Hospitalista; Asociado Médico Principal, Director de Becas del Programa de Hospitalista para APP, MaineGeneral Medical Center

ⁱ Afecciones médicas subyacentes, CDC. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/clinical-care/underlyingconditions.html>

ⁱⁱ Healthy People 2030, HHS. <https://health.gov/healthypeople>

ⁱⁱⁱ COVID-19 Drug Interactions, University of Liverpool. <https://covid19-druginteractions.org/>



Que Se Intensifiquen

Pruebas, Diagnóstico y Tratamiento del COVID-19

