

¿Cuáles son mis opciones para tratar el COVID-19?

Los antiviricos y los tratamientos con anticuerpos monoclonales funcionan ayudando al cuerpo a combatir el COVID-19, lo que puede provocar síntomas más leves y menores probabilidades de hospitalización. Las personas con el COVID-19 que tienen riesgo de padecer una enfermedad grave son elegibles para estas opciones de tratamiento.

¿Quién es elegible para el tratamiento?

Aquellos que tienen un alto riesgo de enfermedad grave con infección por el COVID-19 son elegibles para el tratamiento. Esto incluye a personas mayores de 65 años, personas con enfermedades crónicas, sistemas inmunes debilitados, diabetes, afecciones cardíacas, VIH, obesidad, cáncer, tuberculosis, mujeres embarazadas o pacientes con trasplantes (lista completa [aquí](#)).ⁱ

Si tiene el COVID-19 y cree que es elegible, hable con su proveedor de atención médica sobre las opciones de tratamiento. También puede usar esta [herramienta de búsqueda](#) para encontrar opciones de tratamiento cerca de usted.ⁱⁱ

Posibles tratamientos

Antiviricos

Hay dos tratamientos [antiviricos orales](#) disponibles: uno para personas mayores de 12 años y uno para personas mayores de 18 años.ⁱⁱⁱ Si ha obtenido un resultado positivo, ha tenido síntomas durante 5 días o menos y tiene un alto riesgo de presentar síntomas más graves, es posible que reúna los requisitos para recibir tratamiento antiviral oral. De ser así, su proveedor de

atención médica le recetará medicamentos para tomar por vía oral. También existe una opción antivirico intravenoso para las personas mayores de 12 años que puede iniciarse dentro de los primeros 7 días después de que inicien los síntomas; su proveedor de atención médica lo remitirá a un centro de infusión. Si está embarazada o tiene una condición de salud subyacente, debe informar a su proveedor de atención médica antes de comenzar cualquier tratamiento.

Anticuerpos monoclonales

[Los anticuerpos monoclonales](#), o mAb, pueden ayudar a las personas mayores de 12 años que no pueden usar o acceder a opciones antiviricos orales.^{iv} El tratamiento con mAb puede iniciarse hasta 7 días después de que comiencen los síntomas. Si usted reúne los requisitos, su proveedor de atención médica lo remitirá a un lugar de infusión, donde recibirá el tratamiento a través de una inyección intravenosa o inyecciones. Los mAb son seguros para las mujeres embarazadas y personas de edad avanzada.

También hay un tratamiento con anticuerpos que puede ayudar a las personas elegibles antes de que contraigan el COVID-19. Este tratamiento puede ayudar a prevenir o combatir una infección por el COVID-19 y tiene como objetivo ayudar a las personas que podrían estar en mayor riesgo, como los pacientes con cáncer y aquellos que han recibido trasplantes de órganos. Hable con su proveedor de atención médica si cree que puede reunir los requisitos.



ANGELA LECLERC
MSpA, PA-C
Asociado Médico de Cuidados Críticos, Manager y Directora del Programa de Residencia para APP de Cuidados Críticos, Maine Medical Center



SAMPATH WIJESINGHE
DHSC, AAHIVS, PA-C
Profesor Clínico Auxiliar, Facultad de la Universidad de Stanford de Medicina; Asociado Médico, Director del Sitio Clínico, Adventist Health



STEPHANIE PODOLSKI
MPH, MSpA, PA-C
Asociado Médico Hospitalista; Asociado Médico Principal, Director de Becas del Programa de Hospitalista para APP, MaineGeneral Medical Center

ⁱ ¿Cómo sé si soy un paciente de alto riesgo y qué hago a continuación? HHS. <https://combatecovid.hhs.gov/tengo-covid-19/como-se-si-soy-un-paciente-de-alto-riesgo>

ⁱⁱ Obtenga medicamentos contra el COVID-19, HHS. <https://covid-19-test-to-treat-locator-es-dhhs.hub.arcgis.com/>

ⁱⁱⁱ ¿Qué son los antiviricos orales? HHS. <https://combatecovid.hhs.gov/que-son-los-antiviricos-orales>

^{iv} ¿Qué son los anticuerpos monoclonales? HHS. <https://combatecovid.hhs.gov/opciones-de-tratamientos-disponibles-para-la-covid-19/tratamiento-con-anticuerpos-monoclonales-para>

