

Prevenir, Diagnosticar y Tratar el COVID-19 en Pacientes con Obesidad u Otros Trastornos Metabólicos



Going Viral
COVID-19 and Obesity

Evaluación de riesgo del paciente

[Uno de cada tres adultos estadounidenses](#) tiene síndrome metabólico. Los pacientes con trastornos metabólicos, incluyendo la obesidad, presentan un mayor riesgo de desarrollar COVID-19 grave debido a la combinación de una respuesta inmune alterada e inflamación crónica. La obesidad puede causar una desregulación de la [respuesta de las células T](#) en el cuerpo, lo que crea una regulación positiva de las respuestas inflamatorias. Cuando se combina con la inflamación crónica que muchos pacientes sufren por la obesidad, el cuerpo genera una respuesta inmune alterada, lo que dificulta la capacidad del cuerpo para combatir eficazmente las infecciones virales como el COVID-19.

La obesidad también se asocia a una reducción de la función pulmonar, lo que aumenta el riesgo de insuficiencia respiratoria y de enfermedad cardiovascular, que se ha relacionado con el COVID-19 grave en [múltiples estudios](#). Además, debido a esta función pulmonar reducida, los pacientes con obesidad tienen un mayor riesgo de necesitar asistencia respiratoria, ya sea no invasiva como invasiva con ventilación mecánica. Una vez que los pacientes con obesidad requieren ventilación, tienden a tener más dificultades para independizarse del respirador.

Prevención del COVID-19

Vacunación

- Actualmente hay [tres tipos](#) de vacunas contra el COVID-19: de ARNm, de subunidades proteicas y de vectores virales.
- Las [vacunas y los refuerzos contra el COVID-19](#) se recomiendan para los pacientes con obesidad y otros trastornos metabólicos. Aunque hay [estudios](#) que sugieren que las personas con obesidad pueden tener una respuesta inmune más débil a estas vacunas que las personas sin obesidad, los riesgos asociados con no vacunarse y potencialmente contraer el COVID-19 se consideran generalmente mayores. Las vacunas pueden proporcionar cierto nivel de protección contra el virus, incluso si la efectividad se reduce ligeramente.

Medidas adicionales

- Además de las vacunas, los médicos pueden recomendar una buena higiene de manos, usar mascarilla en interiores con mucha gente, llevar una dieta saludable, dormir lo suficiente y realizar actividad física regular como medidas preventivas adicionales.

Diagnóstico del COVID-19

Hay [dos tipos](#) de pruebas disponibles: pruebas de reacción en cadena de la polimerasa (polymerase chain reaction, PCR) y pruebas rápidas de antígenos:

- Las pruebas de PCR siguen siendo el método más fiable de pruebas de COVID-19. Las pruebas de PCR se recomiendan especialmente para aquellos que no tienen síntomas después de la exposición o si necesitan confirmar los resultados de las pruebas de antígenos.
- Las pruebas rápidas de antígenos no detectan de forma fiable una infección por COVID-19 contraída recientemente. Sin embargo, son fácilmente accesibles y adecuadas para el uso domiciliario del paciente, ya que ofrecen resultados rápidos a aquellos que tienen síntomas y han estado expuestos al virus.

Tratar el COVID-19 en pacientes con obesidad

El [tratamiento temprano](#) puede ayudar a reducir la gravedad y la duración de los síntomas del COVID-19. Al iniciar el tratamiento lo antes posible, los pacientes pueden evitar desarrollar síntomas peligrosos que podrían provocar la hospitalización o incluso la muerte.

Lo más probable es que el tratamiento consista en medicinas antivirales [fármacos antivirales](#). También pueden utilizarse moduladores inmunitarios y anticuerpos monoclonales. Los médicos deben considerar las interacciones farmacológicas posibles y ajustar las dosis o las opciones farmacéuticas mientras supervisan de cerca a los pacientes.

Se debe animar a los pacientes con obesidad a que acudan visitas periódicas con sus profesionales de atención médica y continúen su tratamiento para la obesidad después de su recuperación del virus del COVID-19.

CONTINÚA EN LA SIGUIENTE PÁGINA

Prevenir, Diagnosticar y Tratar el COVID-19 en Pacientes con Obesidad u Otros Trastornos Metabólicos



Going Viral
COVID-19 and Obesity

CONTINUACIÓN DE LA PÁGINA ANTERIOR

Comunicarse eficazmente con los pacientes

Hablar sobre el COVID-19

- Antes de tocar o hablar sobre el tema del COVID-19 con los pacientes con obesidad, los profesionales de atención médica deben establecer una buena relación creando un entorno cómodo y sin prejuicios para los pacientes.
- Primero descubra el motivo de la visita del paciente.
- A continuación, haga preguntas abiertas para medir la comprensión del paciente sobre el COVID-19 y sus inquietudes específicas relacionadas con la obesidad.
- Por último, explique que las personas que padecen de obesidad son más susceptibles a enfermedades graves, hospitalización y complicaciones por el COVID-19.

Analizar las vacunas contra el COVID-19

- Enfatice que las vacunas contra el COVID-19 son seguras, eficaces y se recomiendan a casi todos los pacientes, especialmente a aquellos que padecen de obesidad y otros trastornos metabólicos.
- Responda a las preguntas y reconozca cualquier inquietud con empatía y paciencia, recomiende a los pacientes que visiten [recursos educativos](#) basados en hechos sobre el COVID-19, las vacunas y la obesidad.
- Si un paciente rechaza la vacunación, respete su decisión, pero anímele a pensarlo un poco más y a leer sus [recursos recomendados](#).

Debatir sobre la obesidad

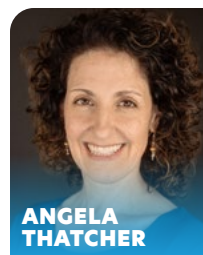
- Recuerde siempre pedir permiso al paciente para hablar de su peso.
- Utilice lenguaje “la persona primero” y evite palabras con carga negativa como “grasa” o “grasa corporal”.
- Reconozca y muéstrese sensible a las diferencias culturales relacionadas con el peso y los alimentos.
- Individualizar los cambios de comportamiento sugeridos para los pacientes, teniendo en cuenta la historia clínica, la realidad socioeconómica y otras barreras para los cambios en el estilo de vida.
- Si se le solicita, recomiende [recursos confiables](#) y ofréciale ser [referido](#) a dietistas registrados, nutricionistas o programas de control de peso, y garantice que los pacientes tengan acceso a las herramientas, el apoyo y los recursos que necesitan para alcanzar sus objetivos.

Obtenga más detalles escuchando toda la información en **GOING VIRAL: COVID-19 and Obesity**, una serie de podcasts hecha por AAPA sobre el COVID-19 y la obesidad.



ADRIAN BANNING

DHSC, PA-C
Profesora Titular,
Delaware Valley University
PA Program



ANGELA THATCHER

PA-C
Dueña de Lifelong
Health & Wellness



SAMPATH WIJESINGHE

DHSC, AAHIVS, PA-C
Adventist Health Central
Valley Network y Profesor
Asistente Clínico, Stanford
School of Medicine PA